



**PLASTIKKIRURGISK
KLINIK ÅBYHØJ**
NÅR ÆSTETIK OG KVALITET SKAL FØLGES AD

NY PATIENTINFORMATION

Denne brochure indeholder generel information, som nye patienter skal forholde sig til, før og efter operationen.

Yderligere info findes på plastikkirurgi-aarhus.dk

INDHOLD

Hvis Du anvender kosttilskud eller naturmedicin	2
Hvis Du anvender medicin	3
Hvis Du skal opereres i hårbærende områder	4
Hvis du ryger	5
Anbefalinger efter ambulant kirurgi	6
Anbefalinger efter operation	7
Transport	8



Hvis Du anvender kosttilskud eller naturmedicin

Mange anvender kosttilskud for at undgå mangelsymptomer eller for at lindre en lidelse eller et symptom. Disse midler har ofte en medicinsk effekt, som virker lindrende. Hvad færre ved, så har disse "naturlige" præparater også utilsigtede bivirkninger, som kan give komplikationer både i forbindelse med "almindelig" medicin og i særdeleshed i forbindelse med operationer.

- **Fiskeolie og levertran**
- **Glucosamin**
- **Gingko biloba**
- **Q10**
- **Hvidløgskapsler**
- **Safran i store doser**

Alle disse stoffer har en blodfortyndende effekt, som i forbindelse med almindelig blodfortyndende behandling kan give anledning til langvarig blødning, som kan blive livstruende. Især fiskeolie har denne effekt, som også er særligt langvarig (op til 6 uger efter sidste dosis).

Man kan også risikere blødningskomplikationer i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales pausering med brug af disse former for tilskud 4-6 uger forud for kirurgi - stor som lille - for at mindske risikoen for blødningskomplikationer.



Hvis Du anvender medicin

Som hovedregel kan Du uændret tage din vanlige medicin, da Du ikke skal møde fastende – med mindre andet er direkte aftalt.

Dog vil vi gerne have oplyst om **Du tager medicin som virker blodfortyndende**. Denne medicin kan som regel tages som vanligt – med mindre man anvender flere præparater, som virker blodfortyndende. Dette kræver individuel stillingtagen.

Hvis Du anvender biologisk medicin mod f.eks. leddegigt eller tarmbetændelse, så skal Du kontakte din behandler og spørge om det er nødvendigt at holde pause med medicinen i forbindelse med en operation. I nogle tilfælde kan det være hensigtsmæssigt at udsætte operationen til der kommer en naturlig pause i medicineringen.

Dette kan man naturligvis IKKE i tilfælde hvor liv eller helbred er truet.



Hvis Du skal opereres i hårbærende områder

Hårvækst på operationsstedet er en kilde til infektion og betændelse. Det er derfor vigtigt at vi får så lidt hår i såret som muligt.

- Hvis Du skal opereres i hovedbunden, må håret på operationsstedet ikke være længere end 5 mm. Hvis håret ikke kan/må klippes så kort, vil Du blive raseret på selve operationsstedet og få mm omkring. **Vi forsøger at fjerne så lidt som muligt, således at det resterende hår kan dække området.**
- Hvis Du skal opereres i det skægbærende område, bedes Du venligt være raseret i området.
- Hvis Du skal opereres andre steder med hårvækst, f.eks. armhuler, omkring kønsorganer og lignende, kan Du med fordel fjerne håret et par dage før operationen. Det resulterer i mindre hudirritation.

Generelt vokser håret ud igen – men man kan ikke være sikker på at der kommer hårvækst i selve arret.



Hvis du ryger

Rygning er en privatsag, men det har en markant indflydelse på din risiko for komplikationer.

Rygere har en 30 gange forøget risiko for infektion og betændelse i forbindelse med kirurgi, sammenlignet med en ikke-ryger.

Der skal blot to cigaretter i døgnet for at havne i denne risiko.

Hvis Du lider af tilbagevendende betændelse og bylder, vil det være en fantastisk god idé at stoppe helt med rygning. I alle tilfælde mindskes frekvensen af infektioner og i enkelte tilfælde ophører infektionerne helt.

Det vil faktisk være udsigtsløst at operere før rygning er ophørt.

Rygning har også en markant indflydelse på sårhelingen og specielt på arrets styrke.

Når Du ryger, så trækker blodkarrene sig sammen, så der kommer færre byggesten frem til et sår. Da kulilten i røgen samtidigt binder sig til de røde blodlegemer, så de ikke kan transportere ilt mere, ja så kommer der både for lidt ilt og byggesten frem til såret. Dette resulterer i et svækket ar, som holder meget dårligere end et "raskt" ar – og øget risiko for grimme, brede ar.

Hvis Du skal have lavet en operation af kosmetisk karakter, både i offentligt eller privat regi, så vil Du ikke blive tilbudt operation, før Du er ophørt med tobaksrygning i 6 uger. Dette gælder også selv om Du bruger ryge-stop-midler eller snus, som typisk vil indeholde nikotin, som er det mest biologisk aktive stof. Den skadelige effekt er den samme.

Canceroperationer er undtaget.



Anbefalinger efter ambulant kirurgi

Fjernelse af hudforandring eller korrektion af ar:

Mange mennesker har modermærker, talg cyster, fedtknuder og andre små forandringer i huden som generer. Dem kan vi fjerne ved en mindre operation i lokalbedøvelse. Vi optegner omkring forandringen og anlægger derefter lokalbedøvelse. Dette medfører et stik og en kortvarig svidende smerter, ofte kun af få sekunders varighed.

Forandringen fjernes, Du bliver syet og vi giver dig en tape-plasterforbinding på.

Under indgrebet kan det blive nødvendigt at brænde små blodkar, og vi anbringer derfor en gummi-elektrode (jordforbindelse) således at den har god hudkontrakt – dette beskytter dig mod at få stød! Indgrebet varer oftest mellem 15 – 30 minutter.

Din læge får læge brev efter forløbet.

Risici og komplikationer:

Der vil ALTID komme et ar, der er længere end den knop Du skal have fjernet, for at arret kan blive så pænt som muligt. Ofte fjernes en ellipse af hud omkring hudforandringen og ellipse-længden er 3 – 4 gange større end diameteren af knoppen. I visse situationer kan kirurgen vælge at lukke med en vævsbesparende lap-plastik, som medfører et Z-formet ar. Mindre pæne ar kan forekomme alle steder, men ses især på **bryst, skuldre og øvre ryg samt over brystbenet.**

Der kan opstå efterblødninger, betændelse eller indtrækning/frembuling af huden, forsinket sårheling, midlertidige føleforstyrrelser og i meget sjældne tilfælde permanente føleforstyrrelser – eller at arret springer op. Det er dog sjældent at der opstår problemer i forbindelse med disse mindre operationer.

Er der problemer, kontakter Du klinikken.

Anbefalinger efter operation.

> For alle typer operationer anbefales følgende:

Der tages brusebad 24 timer efter operationen. Plasteret skal fjernes, før Du går i bad. Undgå at skrubbe på det opererede område og dup såret tørt med et rent håndklæde. Såret har godt af at få luft, men sæt plaster (englehud) på igen, hvis Du arbejder i et forurenede miljø. Skift altid plasteret, hvis det bliver vådt.

> De bør undgå:

Tunge løft (maksimalt 10 kg.), sportsaktiviteter, (sex!), kraftige bevægelser i den opererede legemsdel, støvsugning, bad i svømmehal og havet i 14 dage efter operationen. Blodtryksstigningen kan forårsage blødning eller få såret til at springe op.

> Specielle anbefalinger:

Ved operation på brystet (kvinder) anbefales brug af BH i op til 6 uger efter operationen. Ved operation af mund eller læber anbefales Klorhexidin mundskyllevæske 0,12% morgen og aften samt efter hvert måltid. Husk at børste tungen i forbindelse med tandbørstning, for at undgå en brunlig belægning på tungen.

> Smertestillende:

Ved behov for smertestillende medicin anbefales tablet Pamol, Panodil eller Pinex. Undgå midler som indeholder acetylsalicylsyre (virker blodfortyndende).

> Trådfjernelse:

Efter operation i ansigtet 7-10 dage, i hovedbunden efter 12-14 dage. På halsen efter 10-14 dage. På kroppens forside 10-14 dage samt arme, ben, ryg og nakke efter 14 dage.

> Efter tråd fjernelse anbefales:

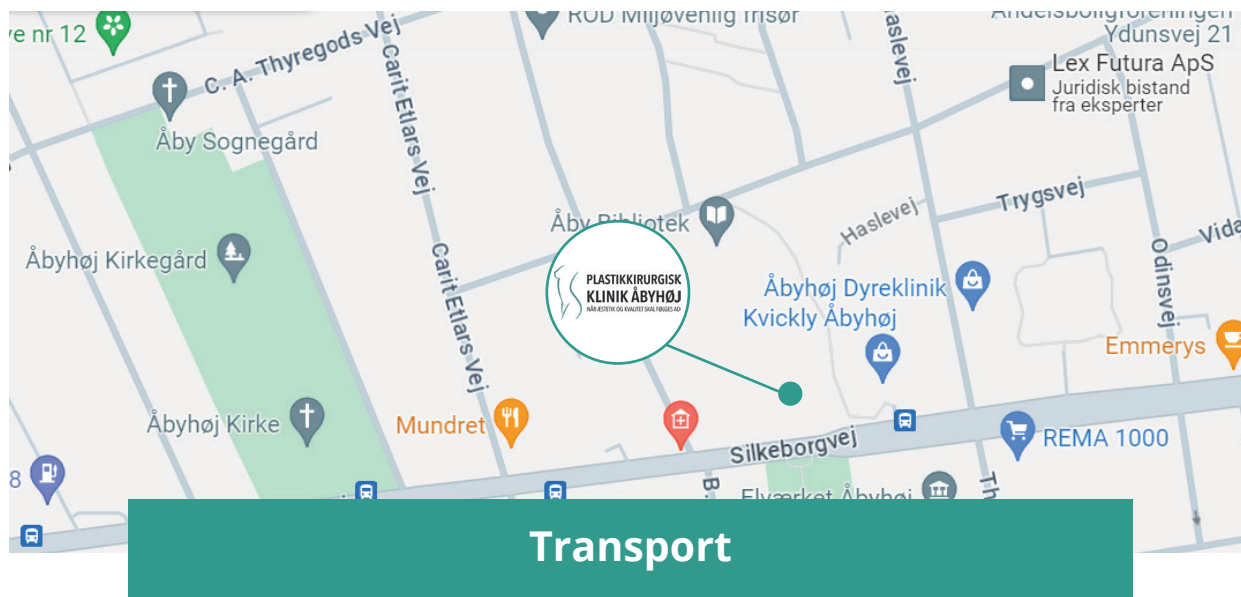
Brug plaster (englehud) højst de første 2-4 dage såfremt huden kan tåle det. Herefter skal arret have luft og skal aktivt beskyttes mod sol i 6 måneder, enten ved at dække arret til eller at bruge solcreme faktor >30

> Undersøgelse af det fjernede væv.

Oftest sendes det bortopererede væv til rutinemæssig undersøgelse. Vi vil ca. 4-8 uger efter operationen modtage svar på prøven. Svaret sendes herefter til din e-Boks med en kommentar. Hvis Du ikke har en e-Boks, sendes svaret per brev eller telefonisk. Ved behov for hurtig efterbehandling, vil Du blive kontaktet per telefon.

> Sygemelding:

Sygemelding er yderst sjældent nødvendigt – men skulle det ske, skal Du sygemeldes af din egen læge



Hvis Du benytter offentlige transportmidler.

Det er muligt at komme til klinikken med offentlige transportmidler, som holder få meter fra klinikken.

Følgende buslinjer er tilgængelige:

- Linje 4A
- Linje 11, 15 og 22
- Linje 113

[> SE RUTER ONLINE HER](#)

Hvis Du kommer i bil.

Hvis Du kommer i bil, kan Du gratis benytte parkeringspladserne foran klinikken – **UNDTAGEN de parkeringspladser som er markeret 262 A-L**, som er reserveret beboerne på disse matrikler. Du har herefter 15 minutter til at indtaste en parkeringstilladelse på P-standeren indenfor indgangsdøren.

Hvis der mod forventning IKKE er ledige pladser, kan Du gratis parkere på Kvicklys parkeringsplads i to timer. Husk P-skiven. Gangafstand til klinikken 50-75 m.

Hvis du planlægger rejse udenfor landets grænser

Hvis Du planlægger at rejse indenfor Europa indenfor 8 uger efter operationen, så har Du pligt til at informere dit rejseforsikringsfirma – det hedder "at indhente medicinsk forhåndsgodkendelse". Du må gerne rejse men der er oplysningspligt.

Hvis Du planlægger at rejse **UDENFOR EUROPA**, så er karenstiden 12 uger og rejseforsikringsselskaberne er noget mere restriktive. Her kan man med fordel kontakte rejseforsikringen INDEN det planlagte indgreb – så drømmerejsen pludselig ikke kan gennemføres, fordi man ikke kan tegne en rejseforsikring.



Med venlig hilsen

Personalet Plastikkirurgisk Klinik Åbyhøj

Kontakt Os

Silkeborgvej 262M, st., tv.,
8230 Aabyhøj

Henviste patienter: 8612 9500